

Basica Sport – bázikus sportitalpor – élelmiszer

Nettó tömeg: 50 db 6 g tasak = 300 g /660 g
Minőségét megőrzi: a dobozon jelzett hónap végéig (hónap, év)

Vízben gyorsan oldódó hipotóniás italpor sportolók számára. Szénhidrát-elektrolit oldat ásványi anyagokkal és vitaminokkal. Friss

citrus ízű. A Basica Sport speciális formulája sportolás előtt, alatt és után biztosítja a teljesítményhez szükséges tápanyagokat

egyetlen sportitalban. A **szénhidrát-elektrolit oldat** a hosszan tartó állóképességi gyakorlatok alatt hozzájárul a teljesítmény fenntartásához és fokozza a folyadék felszívódást.

A **bázikus ásványi anyagok**

(**elektrolitok**): a magnézium és kálium

hozzájárul a normál izomműködéshez. A

kalcium részt vesz a normál energiatermelő

anyagcsere-folyamatokban, a cink hozzájárul a normál sav-bázis egyensúly fenntartásához.

Vitaminok és nyomelemek: a C-vitamin és a szelén hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, a B2 vitamin és a réz a

normál energiatermelő anyagcsere folyamatokat támogatja.

A **szénhidrátok** hozzájárulnak az izomműködés regenerálódásához nagyon intenzív edzést követően, mely a vázizomzatban lévő glikogén raktárak kimerüléséhez vezet.

Elkészítés: egy adaghoz 5 tasak /30 g italport 0,5 liter vízben kell elkeverni. **Ajánlott**

fogyasztás: 2- max. 4 adag naponta, a sporttevékenységtől függően, edzés előtt, közben és után elfogyasztva.



Tápanyagok	100 g	1 adag** 30 g 500 ml vízben feloldva	Tápanyagok	100 g	1 adag** 30 g 500 ml vízben feloldva
energia	1544 kJ/363kcal	463 kJ/109 kcal	Nátrium	1250 mg / -	375 mg / -
zsír	0 g	0 g	Kálium	667 mg / 33%*	200 mg / 10%*
- amelyből	0 g	0 g	Kalcium	333 mg / 42%*	100 mg / 13%*
telített			Magnézium	200 mg / 53%*	60 mg / 16%*
zsírsavak			Vas	8,3 mg / 59%*	2,5 mg / 18%*
szénhidrát	82 g	25 g	Cink	8,3 mg / 83%*	2,5 mg / 25%*
- amelyből	30 g	9 g	Réz	1,7 mg / 170%*	0,5 mg / 50%*
cukrok			Molibdén	83 µg / 166%*	25 µg / 50%*
fehérje	0 g	0 g	Króm	67 µg / 168%*	20 µg / 50%*
só	3,1 g	0,94 g	Szelén	50 µg / 91%*	15 µg / 27%*
Vitaminok és ásványi anyagok					
C-vitamin	333 mg / 416%*	100 mg / 125%*			
B2-vitamin	6,7 mg / 479%*	2,0 mg / 143%*			

* % NRV=napi beviteli referenciaérték

Összetevők: maltodextrin, szacharóz, savanyúság szabályozó: citromsav, nátrium citrát, kálium citrát, magnézium citrát, kalcium karbonát, aszkorbinsav, aroma, vas citrát, cink citrát, szelénés élesztő, riboflavin, réz citrát, króm klorid, nátrium molibdát.

Ügyeljen az egészségére változatos, kiegyensúlyozott táplálkozással és életmóddal. A terméket kisgyermek elől elzárva kell

tartani. 4 éves kor alatti gyermekek számára nem ajánlott. Száraz, hűvös helyen tartandó.

Gyártja: Protina Pharm. GmbH, 85737 Ismaning, Németország

Forgalmazza: Dr. Kocsis & Hoffmann Pharma Kft., 1024 Budapest, Retek u. 32.

www.basica-sport.hu